

## Inleiding

Het is inmiddels alweer bijna een jaar geleden dat onze laatste officiële nieuwsbrief is verspreid, maar in die tijd hebben wij niet stil gestaan! Een greep uit de ontwikkelingen in die tijd: wij zijn officieel eigenaar geworden van ons perceel, de vloot is uitgebreid, het vlot moest vervangen worden, er is een verenigingstenue in aanmaak en, zeker niet het minst: onze vereniging groeit door, we zijn inmiddels met bijna 40 leden. Basiscursus #9 en #10 zijn in volle gang en we hebben met regelmaat clinics voor nieuwe geïnteresseerden! En met al deze geweldige stappen starten we nu ook de nieuwsbrief opnieuw op. Wij willen jullie zes keer per jaar, steeds in de even maand, informeren over onze nieuwe ontwikkelingen en aankomende activiteiten. Lijkt het je leuk om een stukje mee te schrijven? Of heb je een mooie foto gemaakt die wij zouden mogen gebruiken? Neem dan contact op met onze redactie via [secretaris@rvdemeierij.nl](mailto:secretaris@rvdemeierij.nl).

Voor nu, veel leesplezier, en tot snel op het water!

## Even voorstellen: het bestuur

**Bas Slaap, voorzitter** (45 jaar, woont in Zijtaart)

### *Wat is je roei-ervaring?*

Geen, dat wil zeggen, vroeger ben ik vrijwilliger geweest bij de waterscouting in Eindhoven. Daar roeiden we in stalen lelievletten en kano's.

### *Wat wil je graag in 2024 realiseren voor RV de Meierij?*

Dat we een gezonde roeiclub zijn, waar onze leden graag komen en een echt clubgevoel krijgen.

### *In welke boot van onze club roei je het liefst?*

Oef moeilijk. Voor mij is een houten C4 die lekker onderhouden is al voldoende.

### *Heb je een leuke roei-anekdote?*

Persoonlijk vind ik het fijn als het weer buiten net niet meewerkt. Dat het sporten echt een beetje afzien is. Dat maakt vaak de mooiste verhalen. Niemand praat over een dag bij lekker weer. Maar iedereen kan zich die ene regenachtige dag herinneren toen het zo koud was.

### *Wat weten de meeste leden niet van jou en is leuk om hier te delen?*

Dat ik ook een andere hobby heb en dat is backpacken. Regelmatig ben ik een weekend weg met rugzak en tent. Dan lopen we gemiddeld rond de 25 km per dag naar een camping. Dit doe ik voornamelijk in de Benelux.

**Liesbeth Prijt, secretaris** (46 jaar, woont in Veghel - partner Job is ook lid)

### *Wat is je roei-ervaring?*

Ik heb vanaf mijn jeugd bij de waterscouting geroeid in stalen vletten. Sinds vorig jaar ook in 'ons' type roeiboten. En dat lijkt totaal niet op elkaar jammer genoeg.



## *Wat wil je graag in 2024 realiseren voor RV de Meierij?*

Ik zou voor de vereniging graag meer leden krijgen dit jaar. Als we richting 75 leden groeien, wordt het leven een stuk makkelijker. We hebben dan genoeg inkomsten om quitte te draaien en genoeg mensen om te kunnen roeien wanneer je wilt. Ook hoop ik dit jaar nog veel mensen de kunst van het sturen bij te brengen.

## *In welke boot van onze club roei je het liefst?*

Voor de stuuropleiding roei ik vaak in de Kwartelkoning en de Heinz Fischer, maar de Meerkoet roeit ook fijn.

## *Heb je een leuke roei-anekdote?*

Bij het voorbereiden van een van de instructies van de stuuropleiding ben ik op zoek gegaan naar meer informatie rondom het ongestuurd roeien. Ik kwam via google op een mooi theorieboek van een andere roeivereniging. Daar stond het geslipt strijken in beschreven. Een prachtige techniek om net even het laatste stukje 'in te parkeren'. Gek genoeg gebruik ik die techniek bij kanoën al tientallen jaren en is het nooit in me opgekomen om die ook in een roeiboot toe te passen. Weer wat geleerd!

## *Wat weten de meeste leden niet van jou en is leuk om hier te delen?*

Onze oudste dochter staat te trappelen om ook te beginnen met roeien (maar ze is nog te jong), dus we worden langzaam een echte roei-familie!

## **Wilco Verbruggen, penningmeester (51 jaar, woont in Erp)**

### *Wat is je roei-ervaring?*

Mijn grootste roei-ervaring is toch wel de marathon van bijna 60 km in Alphen samen met Iris, Leonie, Will en Albert. We hebben flink afgezien, maar zijn voor eeuwig trots op onze gezamenlijke prestatie.

### *Wat wil je graag in 2024 realiseren voor RV de Meierij?*

Mijn wens is dat we dit jaar als vereniging in ledenaantal gaan verdubbelen en onze accommodatie zo ook verder kunnen verbeteren.



### *In welke boot van onze club roei je het liefst?*

De Phaedra.

### *Heb je een leuke roei-anekdote?*

De genoemde marathontocht in Alphen hebben we passend omgedoopt tot 'De Hel van 2023'.

### *Wat weten de meeste leden niet van jou en is leuk om hier te delen?*

Ik run samen met Siebe vd Crommert een biologisch melkveebedrijf met eigen kaasmakerij en kaaswinkel met streekproducten: 'Siebe's kaas' in Erp ([www.siebeskaas.nl](http://www.siebeskaas.nl))

**Tijs van Wershoven, commissaris materiaal** (62 jaar, woont in Veghel - partner Marian is ook lid)

*Wat is je roei-ervaring?*

Op dit moment ben ik actief als redelijk fanatiek veteranen roeier bij ERV Beatrix in Eindhoven, waar ik als jeugdlid alweer zo'n 45 jaar geleden ook mijn eerste halen heb gemaakt. Tussendoor heb ik wedstrijd geroeid bij ESR Theta als TU/e student en ben ik lid geweest van HRV Tromp in de tijd dat wij in Hilversum woonden. Roeien doe ik dus al bijna heel mijn leven en zit diep geworteld.



*Wat wil je graag in 2024 realiseren voor RV de Meierij?*

Mijn doel is RV de Meierij dit jaar verder te laten groeien naar een club van minimaal 75 roeiliefhebbers, waar sportiviteit en gezelligheid vooropstaan.

*In welke boot van onze club roei je het liefst?*

Ik roei graag met andere leden in een C4+, maar ondertussen vind ik de blauwe C1 "boot zonder naam" ook een leuk bootje.

*Heb je een leuke roei-anekdote?*

Een bijzondere ervaring was het roeien van sprintwedstrijdjes in Cannes Frankrijk. We hadden ons als studententeam ingeschreven en mochten uiteindelijk in een 8+ sprinten tegen de absolute wereldtop. Natuurlijk verloren we dik, maar de ervaring was super en ondertussen hadden we een mooie vakantie aan de Middellandse Zee.

*Wat weten de meeste leden niet van jou en is leuk om hier te delen?*

De meesten weten waarschijnlijk wel dat ik getrouwd ben met Marian, maar niet iedereen weet dat we elkaar ook bij het roeien hebben leren kennen. Na 40 jaar roeien we nog steeds samen!

**Leonie ten Broek, commissaris roeien** (41 jaar, woont in Veghel)

*Wat is je roei-ervaring?*

Mijn droom is om ooit de HT-race (red: Harlingen-Terschelling) te roeien. Jaren geleden ben ik daarom begonnen als sloep-roeier. Ik moest daarvoor wel steeds ver rijden (Deventer/Kampen). Toen ik hoorde dat er in Veghel een roeivereniging kwam, was ik meteen enthousiast en ben ik direct lid geworden. Ben altijd fanatiek!



*Wat wil je graag in 2024 realiseren voor RV de Meierij?*

Een gezonde club met veel enthousiaste leden. Mijn streven is om aan het eind van 2024 tenminste 75 leden te hebben en dat we (nog) professioneler zijn als roeivereniging.

*In welke boot van onze club roei je het liefst?*

Dat is geheim.... 🤫... Nee hoor, de Phaedra heeft mijn voorkeur als C4+. Dit is een iets smallere C4+ waardoor hij lekker door het water glijdt. Maar een gladde boot is helemaal

prachtig. Nu vind ik het roeien in een C4+ of gladde roeiboot zelfs nog veel leuker dan het roeien in een sloep.

*Heb je een leuke roei-anekdote?*

Wij hebben vorig jaar zo goed als ongetraind deelgenomen aan de Groene Hart Marathon. Een prachtige tocht maar volgens Wilco 'De hel van 2023' en alleen maar overleefd door heel veel snoepbeertjes te eten. En op de vraag: "Waar lag het nu aan dat jullie het zo zwaar hadden?" konden wij alleen maar antwoorden: "We roeien pas 6 maanden..."

Ook ben ik de eerste, samen met Iris, die is omgeslagen met een roeiboot. Iets met zondagochtend, gaan verzitten en 1 overslag niet dicht. Het omslaan was geen probleem maar door de slappe lach was het klimmen op de wal een hele opgave....

*Wat weten de meeste leden niet van jou en is leuk om hier te delen?*

Ik ben verslaafd aan suikerspekken ♦ en zie Terschelling als mijn tweede thuis.

## Bestuur en Commissies

### Bestuur

Het bestuur zet vol in op groei. Want dat is hard nodig! Hard nodig om de financiële basis te creëren die we nodig hebben voor het opzetten en uitbreiden van onze vereniging, onze faciliteiten en onze vloot. Maar het is ook hard nodig om voldoende mensen te hebben om samen te kunnen gaan roeien en andere activiteiten te ondernemen. En dat is natuurlijk waar onze vereniging om draait!

We willen graag een sponsorcommissie oprichten, zodat we ook op andere manieren inkomsten kunnen genereren. Ben jij iemand die aan bomen kan schudden, kan 'lullen voor spullen' of mensen mee kan nemen in ons avontuur? Word dan lid van de sponsorcommissie, je kunt je aanmelden bij Wilco ([penningmeester@rvdemeierij.nl](mailto:penningmeester@rvdemeierij.nl)).

### Nieuwsbriefcommissie

Met onze nieuwe redactie van drie vrouw sterk brengen we elke twee maanden een nieuwsbrief uit. Hiermee hopen we elkaar beter op de hoogte te houden van alle dingen die er spelen binnen onze vereniging.

Heb je kopij voor de volgende nieuwsbrief? Mail dan naar [secretaris@rvdemeierij.nl](mailto:secretaris@rvdemeierij.nl). De nieuwsbrief zal gedeeld worden via onze whatsapp community, via de mail naar onze geïnteresseerden en via de website.

### Materiaalcommissie

Er wordt hard gewerkt aan onze huisvesting. De nutsvoorzieningen worden binnenkort aangelegd. De eerste stap naar een echt toilet! Daarnaast wordt het houten huisje opgeknapt zodat dit onze nieuwe kantine kan worden.

Er wordt natuurlijk ook onderhoud gepleegd aan onze boten en riemen. Dit gebeurt vaak op maandagochtend. Wil je komen helpen, kom dan eens langs!



## Opleidingscommissie

De basiscursussen zijn weer gestart, met veel deelnemers. In totaal doen er nu zestien mensen mee aan de basiscursus. Dit is ongeveer evenveel als de helft van ons huidige ledenaantal. We hopen dat deze mensen het allemaal naar hun zin hebben en willen blijven roeien!

Daarnaast wordt ook veel aan de stuuropleiding deelgenomen, daar is zelfs een wachtlijst voor! Gelukkig zijn er de laatste tijd ook een aantal mensen geslaagd voor hun stuurexamen (zowel theorie als praktijk)! Meer gekwalificeerde stuurmannen en -vrouwen zijn hard nodig om het gezamenlijke roeien ook mogelijk te maken!

Naast deze bestaande cursussen kijken we ook vooruit, we zijn aan het bepalen hoe we de opleiding voor scullen 2 vorm kunnen gaan geven.

Tekening: Aafke Steenhuis Basiscursus #10

## Activiteiten

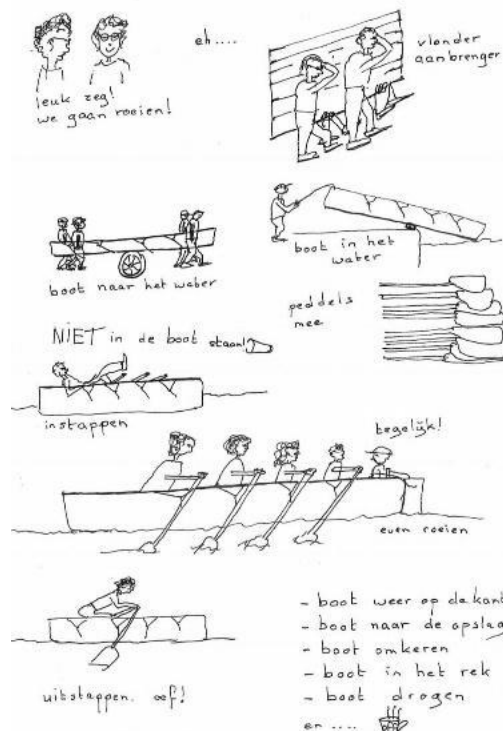
### Open dag 24 maart 2024

Ik had met een vriendin afgesproken te gaan kijken. Eerder hadden we van Bart, die al bij de vereniging roeit, zulke enthousiaste verhalen gehoord dat we deze verhalen wel eens persoonlijk wilden checken. En ik was wel toe aan een nieuwe sport en roeien leek mij eerlijk gezegd wel goed te doen. Dus toen er een stukje in de krant kwam over de open dagen hebben we ons meteen ook maar aangemeld voor een roeiclinic. De gedachte aan lekker actief en relaxt in een roeiboot peddelen in het zonnetje op het water en ook nog eens lekker in de natuur leek ons erg aantrekkelijk.

Op zondag 24 maart was het zover en met het fietsje gingen we op zoek naar de aanlegplaats en de roeivereniging. We werden hartelijk ontvangen en konden gelijk aansluiten om uitleg te krijgen over de kwetsbaarheid van de boot, de riemen (geen peddels dus) en over het roeien. Op het droge nog, al regende het inmiddels flink. Allerlei termen waar ik, met alleen wat kano-ervaring, nog nooit eerder van gehoord had. Daarna werden onze namen genoemd en waren wij aan de beurt om het roeien uit te proberen. Yess!



Steeds gingen er 2 nieuwe mensen met een stuurman/-vrouw en 2 ervaren roeiers in een boot, maar wij straalden blijkbaar zo'n vertrouwen uit dat wij met tweeën samen met een stuurman in een tweepersoons boot mochten stappen. Daar waren wij in eerste instantie



niet zo blij mee want we hadden geen roei-ervaring. Maar mensen van de vereniging verzekerden ons dat dat wel goed kwam, want wij kregen de meest ervaren stuurman Albert mee.

Al snel kwamen wij tot de conclusie dat er van dat relaxte boottochtje in het zonnetje niet zoveel terecht kwam, want donkere wolken dreven over, het was koud en er stond een straffe wind op dat open kanaal. Door de sterke stroming dreven we nét iets te enthousiast naar de overzijde en kwamen daar uiteindelijk vast te zitten tussen die grote kanaalpalen. (En dan ben je met een roeiboot toch nét iets minder wendbaar dan met een kano...) Gelukkig hadden wij stuurman Albert en die wist ons, ik inmiddels in lichte paniek, met de juiste aanwijzingen en zijn peddel, uiteindelijk toch weer de goede kant op te krijgen zonder dat onze boot kantelde. Ik vind het nog een wonder!

Nadien maakte de warme koffie in de kantine en allerlei lekkers erbij alles goed, was ik een illusie armer, maar hadden wij wel een meer dan gemiddeld spannende zondagochtend beleefd en konden we er de humor wel van inzien!

*Harriet Raaymakers - basiscursus #10*

## Basicursus #9 en #10

Het krantenartikel van de eerste open dag had ik uitgeknipt, omdat het me leuk leek om te gaan roeien. Toch kwam ik pas in actie toen Ellen vertelde dat ze roeiexamen ging doen en zei: "Kom kijken!" Zo gezegd, zo gedaan en ik heb me meteen aangemeld voor de cursus.

Begin april was het dan zover, de start van de basiscursus roeien. Ik had er veel zin in en was ook heel benieuwd, ik kan van mezelf namelijk niet zeggen dat ik sportief ben aangelegd. Maar, ik ben wel graag buiten en de waterkant heeft me ook altijd wel getrokken, dus waarom niet. Het is gezond om weer eens wat nieuws te gaan proberen. Daar stonden we dan, met z'n twaalven. We werden heel hartelijk ontvangen door Marian, Hans en Will en zij deelden ons in, in drie groepjes van vier. Samen met nog drie dames werd ik ingedeeld in het groepje van Will. Die eerste les kregen we onder andere uitleg over de boot en alle onderdelen. Dat zijn er stiekem nog heel wat kan ik je vertellen. De houding gingen we oefenen in het roeiapparaat (de ergometer), Will deed het ons voor en daarna mochten wij het om de beurt proberen. Benen-rug-armen, zo is toch de volgorde? Een van de dames kwam er achter dat ze het apparaat in de sportschool altijd op een verkeerde manier had gebruikt. Daar had ik me niet schuldig aan gemaakt, want ik had er nog nooit op gezeten. En oh oh, als je dan na gaat denken ga je de mist in.

En toen het water op. We hadden geboft want het was heerlijk weer. Will begeleidde ons rustig een voor een de boot in. Hij legde uit waar je je voeten om de beurt neer mocht zetten, je gewicht van je ene been naar je andere been en rustig gaan zitten. En, heel belangrijk, houd



altijd je riemen vast. En daar zaten we dan, als laatste stapte Will in. Nu dacht ik te weten wat stuur- en bakboord was, maar ik moest toch goed nadenken, vanuit de stuurman gezien is het namelijk precies andersom. Will legde rustig uit wat de bedoeling was, we gingen roeien met een vaste bank. Halen, houden en strijken (hihi) en dan is het ook nog de bedoeling dat je degene die op slag zit volgt. Tijdens een rustmomentje mochten we de boot laten lopen.

Voordat ik er erg in had was de les alweer bijna afgelopen en legden we weer aan en vertelde Will ons om de beurt hoe we veilig uit konden stappen. Tja, en dan moet natuurlijk de boot ook nog het water uit, het karretje op en terug richting stelling. Maar niet voordat er een en ander schoon is gemaakt en eenmaal op de stelling mochten we de boot gaan lappen.

Ik heb nu drie lessen gehad en leer elke les weer wat bij, het oprijden gaat best goed. Zo gaan we stapje voor stapje verder. Ik vind het heerlijk, de tijd gaat snel. Wil legt alles goed en duidelijk uit. Het is gezellig, de koffie is klaar zodra de boot weer netjes in de stelling ligt.

*Erna van Roosmalen - basiscursus #10*

## Agenda

Er staat een hoop leuks te gebeuren! De activiteiten voor mei en juni vind je in deze nieuwsbrief. In de volgende nieuwsbrief worden de activiteiten van de opvolgende maanden beschreven.



### **Maandag 20 mei Pinkstertocht RV Alphen**

Dit is een toertocht georganiseerd door roeivereniging Alphen. Ondanks dat we (nog) geen lid zijn van de KNRB heeft Albert voor ons geregeld dat we mee kunnen doen! Voor meer informatie kijk je op:

<https://roeievenementen.knr.nl/tournament-details/3068>

### **Zondag 26 mei Dauwtrappen 06:00 uur**

We gaan roeien om zes uur 's ochtends en gaan daarna gezamenlijk ontbijten.

### **Dinsdag 28 mei Algemene ledenvergadering 19:30 uur**

De ledenvergadering van onze vereniging vindt twee keer per jaar plaats. Op de agenda dit keer de afrekening van vorig jaar, een update vanuit alle commissies en het bestuur en de uitreiking van behaalde certificaten.

### **Woensdag 8 juni 'Jij bent onze Meier!'**

Meer informatie volgt nog.

### **Zondag 30 juni Bloed Zweet en Blaren BBQ**

Clubkampioenschappen en aansluitend een barbecue.

Meer informatie en eventuele mogelijkheden tot inschrijven van afzonderlijke activiteiten volgt via onze Whatsapp community.

## Mededelingen

Nu het langzaamaan weer drukker wordt (wat fijn is dat!), zijn er wat dingen om rekening mee te houden:

- Meld je tijdig aan in de mysportsplanner, zodat je weet wie er allemaal zijn op dat moment. Hierdoor kun je eenvoudig afspraken maken over wie in welke boot en om welke tijd.
- Schrijf je ook in voor een boot (hoeft maar door een persoon per boot te gebeuren), dan weet je zeker dat je niet misgrijpt.
- Neem of geef je een boot over? Zorg dat je op tijd klaar staat, zodat anderen niet op je hoeven te wachten.
- Parkeer je auto zodanig dat hij niet in de weg staat bij het verplaatsen van de boten.

Wat is er heerlijker dan een kopje koffie, thee of iets fris na een eind roeien? Dit is nu ook mogelijk! Je kunt in het keukentje maken of pakken wat je wilt. Je houdt op de streeplijst bij wat je hebt gebruikt. Eens per kwartaal ontvang je een betaalverzoek voor de consumpties die je gebruikt hebt.

## Tot slot

Verder uitbreiden van ons netwerk kan zeker geen kwaad, dus stuur deze nieuwsbrief vooral door naar andere geïnteresseerden! Voor meer informatie kan gemaild worden naar [info@rvdemeierij.nl](mailto:info@rvdemeierij.nl) of [secretaris@rvdemeierij.nl](mailto:secretaris@rvdemeierij.nl).

Bedankt voor het lezen van de eerste nieuwsbrief van dit jaar.  
De volgende nieuwsbrief kun je verwachten in juni 2024.

Redactionele groet, Liesbeth, Petra en Ellen